

# START AGAIN



**Ihr Suchtverhalten hindert Sie daran,  
Ihr volles Potential auszuleben?**

**START AGAIN  
ZENTRUM  
FÜR SUCHTTHERAPIE**

Steinwiesstrasse 24  
8032 Zürich  
Telefon: 044 267 50 20  
info@startagain.ch  
www.startagain.ch

Assessment  
Integration  
Nachsorge

## Assessment

In einem 4–6-wöchigen **Assessment** wird das Suchtverhalten genauer unter die Lupe genommen.

## Integration

Um Stress, Ängste und Konflikte besser zu bewältigen, werden neue **Strategien** eingeübt, die auch unter Druck standhalten.

Rückfälle können vorkommen.

Eine individuelle **Rückfallprophylaxe** ermöglicht, die gesteckten Ziele weiterzuverfolgen.

**Achtsamkeitsbasierte Methoden** verbessern die Selbst-wahrnehmung und unterstützen die Gestaltung von Beziehungen.

Wir arbeiten eng mit dem bestehenden Helfernetz, **Psychotherapeuten & Ärzten** zusammen.

Die **Berufsintegration** ist uns ein zentrales Anliegen, dafür bieten wir Job- und Lerncoaching an.

## Nachsorge

Die **persönliche Nachsorge** kann frühzeitig organisiert werden. Nach Abschluss bieten wir weiterhin ein **Jobcoaching** an.



Ein Angebot des Vereins  
start again soziale Unternehmungen

**start a g a i n**